

PLAN GRUPOWYCH PORAD ZAWOWOWYCH NA I KWARTAŁ 2024R.

<u>NAZWA I ZAKRES ZAJĘĆ</u>	<u>TERMIN REALIZACJI</u>	<u>CZAS TRWANIA</u>	<u>PROWADZĄCY</u>
„WYBRANE FORMY WSPARCIA REALIZOWANE PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W RACIBORZU. UWAŻNOŚĆ, WZMOCNIENIE, MOTYWACJA W ŻYCIU CODZIENNYM” Instrumenty rynku pracy Krajowy Fundusz Szkoleniowy Dofinansowania do studiów podyplomowych Dotacje na podjęcie działalności gospodarczej Eustres, dystres	15.02.2024 r.	10.00 – 12.00	Jolanta Kołacz Anna Gunia Klaudia Cyfka
„ZAKŁADANIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ” Rejestracja działalności gospodarczej Formy organizacyjno-prawne działalności gospodarczej Formy opodatkowania działalności gospodarczej Procedury rejestracji w ZUS, zasady i obowiązki dotyczące przedsiębiorców, obowiązujące składki ZUS Dofinansowanie działalności gospodarczej	21.02.2024r	09.00 - 13.00	Jolanta Konopnicka
„SPOSOBY RADZENIA SOBIE ZE STRESEM” Przyczyny i skutki długotrwałego stresu Sposoby radzenia sobie ze stresem podczas rozmów kwalifikacyjnych Elementy mindfulness	23.02.2024	10.00 -12.00	Joanna Majewska-Kwaśniewicz

Zapisy w terminach do 7 dni poprzedzających poradę oraz szczegółowe informacje dotyczące udziału w poradach - pokój 21,22,22A (I piętro)

Powiatowy Urząd Pracy w Raciborzu Centrum Aktywizacji Zawodowej

Zapraszamy !